



# MARCHE DE SENSIBILISATION TSAF D'OTTAWA

## Les faits

### sur le trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF)

Le Trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF) est un terme diagnostique qui décrit les répercussions de l'exposition à l'alcool sur le cerveau et le corps des personnes avant la naissance. C'est un handicap à vie. Les personnes avec un TSAF feront face à certains défis dans leur vie quotidienne et peuvent avoir besoin de soutien en matière de motricité, de santé physique, d'apprentissage, de mémoire, d'attention, de communication, de régulation émotionnelle et de compétences sociales pour atteindre leur plein potentiel. Chaque personne ayant un TSAF est unique et possède à la fois des forces et des défis spécifiques. (CanFASD, 2019)

Les personnes avec un TSAF sont résilientes et ont de nombreux atouts à offrir. Bien que le TSAF soit un spectre, la recherche démontre que le diagnostic précoce et une intervention appropriée peuvent avoir un impact positif et améliorer les résultats pour les personnes ayant un TSAF.

**Il n'y a pas de quantité, de type d'alcool ou de temps qui soient sûrs pour boire de l'alcool pendant la grossesse. Nous avons tous un rôle à jouer!**

On estime que

# 2 à 3 %

**des jeunes âgés de 7 à 9 ans**

ont le TSAF selon une étude de la région du Grand Toronto<sup>1</sup>

Des études suggèrent que jusqu'à

# 4 %

**ou 1.5 million de Canadiens**

ont le TSAF au Canada en ce moment.<sup>3</sup>

## les coûts totaux sont estimés à \$9.7 milliards

par année au Canada<sup>2</sup>

Le TSAF est un « handicap invisible » et ces chiffres sont probablement une sous-estimation<sup>3</sup>

**Il est souvent non diagnostiqué ou mal diagnostiqué.**

**Les personnes avec un TSAF sont résilientes et ont de nombreux atouts à offrir**



## MARCHE DE SENSIBILISATION



# TSAF

D'OTTAWA

## Les faits

### sur la Marche

### Date : le samedi 11 septembre 2021

L'événement coïncide avec la Journée internationale de sensibilisation au TSAF, célébrée dans le monde entier le 9 septembre (le 9e jour du 9e mois) pour représenter les 9 mois de grossesse.

Il s'agit de la 4eme année de la marche, avec plus de 400 personnes ayant participé les années précédentes.

Commencant sur la Colline du Parlement et se dirigeant vers l'hôtel de ville d'Ottawa, le parcours de 0,9 kilomètre réunira plus de 100 personnes, y compris des familles et des amis de personnes ayant un TSAF, des médecins, des proches et des partenaires locaux du programme de TSAF d'Ottawa, de Prescott Russell, et de Stormont, Dundas et Glengarry.

### Pourquoi les souliers rouges ?

Les souliers rouges sont devenus un symbole du TSAF en 2013, lorsqu'un adulte canadien ayant le TSAF, RJ Formanek, a décidé de porter des chaussures rouges pour se faire remarquer et entamer la conversation sur le TSAF avec des inconnus. À l'époque, il s'agissait de :

- Rendre visible l'invisible
- Engager la conversation
- Passer de la stigmatisation à la compréhension et l'acceptation

Les souliers rouges de n'importe quel style sont devenus la représentation visuelle des personnes ayant un TSAF—de même qu'un point de départ pour la conversation!

De nombreux participant(e)s la Marche de sensibilisation au TSAF porteront des chaussures rouges (ou la couleur rouge) le jour de l'événement.