

### Person-Directed Planning and Facilitation



ABLE2, founded in 1974, is the only agency supporting people of all ages across the disability spectrum and their families. We are a place where people with disabilities and their families feel welcomed, safe, not judged, able to speak their minds and where they receive the recognition, guidance and support they are seeking. At ABLE2 we recognize the resilience of individuals living with disabilities and their families as they struggle for access to support and services. We look for innovative and creative ways to build healthy, safe and inclusive futures in our community.

A process to develop a good life for someone with a disability. It focuses on helping a person to discover their dreams and aspirations, and then to develop a plan to reach their goal, based on their strengths, interests and abilities.

There are many reasons to develop a person-directed plan and engage in facilitation. The reasons will be different for each individual and could include the following:

- Transitions, such as leaving school or moving
- Desire for more independence or self-determination
- Wanting more people in their lives
- Discovering a valued social role and community presence
- Taking time to step back and to reflect on that is important to have a good life

**Planning for yourself, not by yourself.**

### What do Planning Facilitators do?

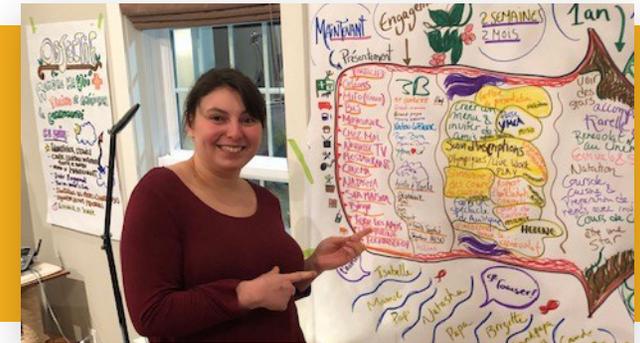
Planning Facilitators work with the person living with a disability, taking time to understand the wishes, dreams, interests and abilities of the person. The personal plan developed recognizes individual situations.

### Person-Directed Planning and Facilitation

can be an ongoing process that does not necessarily end once a written plan is developed. It can continue, with varying levels of intensity, throughout someone's life. The practice is grounded in the values of belonging, contribution, and discovering gifts.

There is a fee for Person-Directed Planning and Facilitation. Eligible for Passport funding.

Person-Directed Planning and Facilitation is provided in English and French



613-761-9522

1-866-222-2138

312, av. Parkdale Ave.,  
Ottawa, ON, K1Y 4X5

### Planification dirigée par la personne et facilitation



Fondé en 1974, ABLE2 constitue le seul organisme qui aide les personnes de tous les âges et vivant avec tous les types d'incapacités, ainsi que leurs familles. Nous sommes un endroit où les personnes handicapées et leurs familles sentent qu'elles sont les bienvenues et en sécurité, qu'elles peuvent dire ce qu'elles pensent sans être jugées et où elles reçoivent la reconnaissance, les conseils et le soutien qu'elles recherchent. À ABLE2, nous reconnaissons la résilience dont les personnes vivant avec un handicap et leurs familles font preuve dans leur lutte pour accéder à un soutien et à des services. Nous cherchons des moyens innovateurs et créatifs de bâtir des futurs sains, sûrs et intégrateurs dans notre collectivité.

C'est un processus utilisé pour aider une personne ayant une incapacité à construire une vie agréable. Il vise à aider cette personne à découvrir ses rêves et ses aspirations, puis à établir un plan personnel pour atteindre ses buts en se fondant sur ses forces, ses intérêts et ses habiletés.

De nombreuses raisons expliquent la nécessité de recourir à la planification dirigée par la personne et la facilitation. Elles seront différentes selon l'individu et pourraient figurer parmi les cas suivants. Le désir de:

- préparer une transition des études ou vers un déménagement;
- souhaiter une plus grande autonomie ou faire ses propres choix;
- vouloir augmenter le nombre de personnes faisant partie de sa vie;
- découvrir un rôle social et une présence communautaire appréciés;
- prendre du temps de recul actif et contempler ce qui est important pour avoir une bonne vie.

**Planifiez pour vous-même, non par vous-même.**

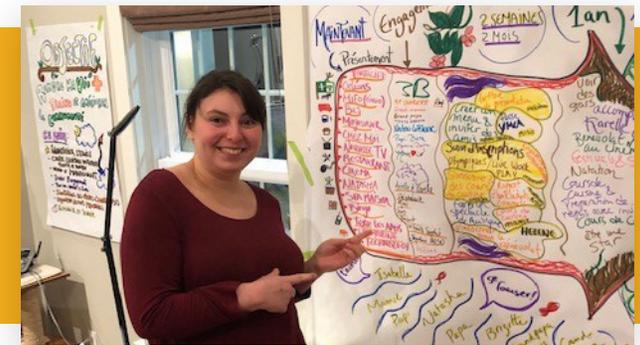
### Que font les facilitateurs de planification?

Les facilitateurs et facilitatrices de planification travaillent avec la personne ayant une incapacité, prenant le temps de comprendre ses désirs, ses rêves, ses intérêts et ses habiletés. Le plan individualisé reconnaît la situation spécifique de chaque personne.

**La planification dirigée par la personne avec facilitation** peut être un processus continu qui ne se termine pas avec la préparation du plan. La facilitation peut continuer, avec un degré varié d'implication, tout au long de la vie de la personne. La pratique est fondée sur les valeurs de l'appartenance, la contribution et la découverte d'habiletés.

Il y a des frais pour la planification dirigée par la personne avec facilitation. Éligible aux fonds Passeports.

La planification dirigée par la personne avec facilitation est offerte en français et en anglais.



613-761-9522

1-866-222-2138

312, av. Parkdale Ave.,  
Ottawa, ON, K1Y 4X5