



citizen advocacy  
parrainage civique

## Planification dirigée par la personne et facilitation

Le Parrainage civique d'Ottawa, fondé en 1974, est l'un des rares organismes qui aident les personnes de tous les âges et ayant tous les types d'incapacités, ainsi que leurs familles. Nous sommes un endroit où les personnes handicapées et leurs familles sentent qu'elles sont les bienvenues et en sécurité, qu'elles peuvent dire ce qu'elles pensent sans être jugées et où elles reçoivent la reconnaissance, les conseils et le soutien qu'elles recherchent. Au Parrainage civique d'Ottawa, nous reconnaissons la résilience dont les personnes vivant avec un handicap et leurs familles font preuve dans leur lutte pour accéder à un soutien et à des services. Nous cherchons des moyens innovateurs et créatifs de bâtir des avenir sains, sûrs et intégrateurs dans notre collectivité.



### Planification dirigée par la personne et facilitation

C'est un processus utilisé pour appuyer une personne ayant une incapacité à construire une vie agréable. Il vise à aider cette personne à découvrir ses rêves et ses aspirations, puis à établir un plan personnel pour atteindre ses buts en se fondant sur ses forces, ses intérêts et ses habiletés.

De nombreuses raisons expliquent la nécessité de recourir à la planification dirigée par la personne et la facilitation. Elles seront différentes selon l'individu et pourraient figurer parmi les cas suivants. Le désir de:

- préparer une transition des études ou vers un déménagement;
- souhaiter être plus autonome ou faire ses propres choix;
- vouloir augmenter le nombre de personnes faisant partie de sa vie;
- découvrir un rôle social et une présence communautaire appréciés;
- prendre du temps de recul actif et contempler ce qui est important pour avoir une bonne vie.



**Planifiez pour vous-même, non  
par soi-même.**



### Que font les facilitateurs de planification?

Les facilitatrices et facilitateurs de planification travaillent avec la personne ayant une incapacité, prenant le temps de comprendre ses désirs, ses rêves, ses intérêts et ses habiletés. Le plan individualisé reconnaît la situation spécifique de chaque personne.

**La planification dirigée par la personne avec facilitation** peut être un processus continu ne se terminant pas une fois que le plan est préparé. La facilitation peut continuer, avec un degré varié d'implication, tout au long de la vie de la personne. La pratique est fondée sur les valeurs de l'appartenance, la contribution et la découverte d'habiletés.

Le coût de la planification dirigée par la personne avec facilitation peut atteindre jusqu'à \$2,500. La moyenne du coût pour un plan se situe entre \$1,200 et \$1,500. Éligible au financement Passeport.

La planification dirigée par la personne avec facilitation est offerte en français et en anglais.

613-761-9522

1-866-222-2138

312, av. Parkdale Ave.,  
Ottawa, ON, K1Y 4X5

[www.citizenadvocacy.org](http://www.citizenadvocacy.org)